



**FARMACIA
BALOCCO** S.N.C.

SOCIETÀ ITALIANA di PSICOLOGIA CLINICA e PSICOTERAPIA

PROGETTO “LO PSICOLOGO IN FARMACIA”

Lo PSICOLOGO IN FARMACIA svolge un lavoro di consulenza rivolto ad adulti, adolescenti e bambini attraverso un lavoro finalizzato ad identificare il disagio emotivo e successivamente le risorse per farvi fronte.

La finalità degli incontri è quella di migliorare progressivamente la capacità di gestione di situazioni difficili riducendo il disagio psicologico e favorendo lo sviluppo, la valorizzazione di sé, l'autostima e la propria capacità di adattamento attraverso un percorso che porta gradualmente la persona a muoversi nella sua quotidianità con maggior consapevolezza e chiarezza, rispondendo adeguatamente alle richieste dell'ambiente, mantenendo sempre il contatto con le proprie emozioni.

Il sostegno psicologico è un utile strumento che rende la persona libera di scegliere così che possa vivere la propria vita senza paura, affrontando il dolore in modo che non diventi intollerabile o bloccante.

PROGETTO “LO PSICOLOGO IN FARMACIA”

SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA IN FARMACIA

L'idea è offrire uno spazio di ascolto ed orientamento per chiunque si trovi in situazioni di disagio psicologico o che desideri avere risposte adeguate su problematiche di natura psicologica al fine di capire l'origine del problema e trovare delle strategie per fronteggiarlo. Lo scopo della consultazione psicologica nelle farmacie prevede un colloquio per orientare la persona verso una risoluzione della problematica e/o verso un invio presso altri enti o strutture sanitarie pubbliche. In questo contesto la consulenza non ha finalità di tipo psicodiagnostico o psicoterapeutico.

Le attività di cui in questa sede si occupa lo psicologo riguardano principalmente:

- **Ascolto empatico** delle problematiche di salute psicologica anche in un'ottica di prevenzione, migliorando notevolmente la qualità della propria vita, recuperando l'equilibrio interiore;
- **Offrire una prima consulenza** al disagio psicologico, di supporto a problemi familiari (coppia e famiglia) e interventi di sostegno alla genitorialità.
- **Sostegno psicologico** nelle fasi critiche del ciclo di vita e di passaggio (infanzia, adolescenza, genitorialità, terza e quarta età), allo scopo di fornire supporto ed individuare eventuali sostegni esterni per la risoluzione della problematica portata, per favorire il benessere psicologico.

DESTINATARI

Il servizio è rivolto ai singoli, alle coppie e famiglie, purché soggetti maggiorenni. I minorenni possono accedere al servizio solo se accompagnati da un genitore.

ATTIVITÀ PREVISTE:

Ogni singola consulenza ha una durata max di 45/50 minuti.

COSTO DELLA CONSULENZA

La consulenza è prestata dagli psicologi a titolo gratuito per quanto concerne il primo colloquio di orientamento, a cui, a seconda della problematica emersa e a prezzi calmierati rispetto al tariffario ordinario, può far seguito una presa in carico in termini di consultazione psicodiagnostica nonché supporto psicologico ad adulti e minori; le farmacie mettono a disposizione gli spazi.

GIORNI DI CONSULTAZIONE

È prevista una mezza giornata, il martedì mattina per la consultazione psicologica.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE DELLA CONSULTAZIONE

Per prenotare l'incontro con lo psicologo è necessario lasciare il proprio Nominativo in farmacia e concordare un appuntamento negli orari in cui è disponibile e presente lo psicologo.

RISORSE UMANE

1 psicologo clinico esperto nel disagio individuale, di coppia e familiare nonché sulle problematiche dell'età evolutiva, regolarmente iscritto all'ordine degli psicologi della Lombardia.

Prof.dott. Marisa Zipoli
Presidente SPCP